
VOYAGE D'ETUDE EN CHINE

ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS CHINOIS
KUNG-FU / TAIJI-QUAN / QI-GONG



DU 5 AU 22 AVRIL 2012



L'ALLIANCE DE LA FORCE ET DE L'ENERGIE !
Entraînement intensif de 15 jours en arts martiaux
au sein de l'Université de Pékin

KUNG-FU TAI NUI ACADEMY
Seule Académie d'arts martiaux chinois en France (Gonesse 95)
à être affiliée à l'UMTC et d'AMT de Pékin



PRESENTATION DU VOYAGE

Ce voyage s'adresse :

- 1 Aux accompagnateurs désireux de se dépayser et de découvrir les lieux mystiques, mythiques et ancestraux de Pékin.
- 2 Aux pratiquants d'arts martiaux débutants et confirmés : désireux de se rendre à la source et découvrir l'origine de la naissance des arts martiaux chinois tant externes (kung-fu) qu'internes (Taiji-Quan ou Qi-GONG) au travers d'une pratique intensive orchestrée par des Maîtres locaux.
- 3 A toutes celles et ceux qui souhaitent vivre une expérience unique, exclusive et enrichissante alliant la passion, la richesse, le travail et le plaisir de la pratique des arts martiaux chinois dans un contexte originel.

"Toutes les séances seront assistées par un interprète et les cours seront dirigés en langue française."

Programme :

- 1 **2 semaines** d'entraînements et de cours intensifs
- 2 **24 heures** d'entraînements par semaine
- 3 **50 heures** d'entraînements théoriques et pratiques

Disciplines/Programmes	Cours	Pratiques et études cliniques
Visite du musée de M.T.C.	2 h	
Introduction à la culture traditionnelle chinoise	6 h	
Introduction à la Médecine Traditionnelle Chinoise	6 h	
Arts martiaux (selon la discipline choisie) Kung-fu / Taiji Quan / Qi-Gong		21 h
Initiation au Qi-Gong Traditionnel Médical chinois	3 h	3 h
TAI-JI-QUAN		6 h
Introduction aux méridiens et points d'acupuncture	3 h	
TOTAL de 50 heures	20 h	30 h

REMISE D'UN CERTIFICAT DE STAGE EN FIN DE SEJOUR
CO-SIGNE PAR L'UNIVERSITE DE PEKIN

FORMALITES PRATIQUES

Le tarif indiqué comprend :

- 1 L'accueil à l'aéroport, les transports ainsi que les transferts pour le groupe
- 2 Les assurances : garantie annulation, bagages, rapatriement, accident, assistance maladie, accident
- 3 L'enseignement des arts martiaux au sein de l'Université de Pékin (les cours pratiques et théoriques de kung-fu, taiji-quan et de qi-gong)
- 4 L'aller/retour Paris CDG/PEKIN
- 5 La visite du musée de Médecine Traditionnelle Chinoise (M.T.C.)
- 6 Les taxes d'aéroport
- 7 Les frais de visa
- 8 L'hébergement en chambre double au sein même de l'Université (prévoir 23 € supplémentaire par personne et par jour pour une chambre individuelle)
- 9 L'initiation à la M.T.C.
- 10 L'initiation à la culture traditionnelle chinoise
- 11 Le service des interprètes durant le séjour
- 12 Le petit-déjeuner

Le tarif indiqué ne comprend pas :

- 1 Les transports en direction des sites de visites
- 2 Les pourboires des chauffeurs, des guides ainsi que les dons
- 3 Les entrées sur les sites de visites touristiques (Muraille de Chine, etc.)
- 4 Toutes les dépenses personnelles (visites libres, massages, saunas, shopping, transports de loisirs...)
- 5 Les surcharges des bagages
- 6 Les changements de billets d'avions pour des raisons personnelles
- 7 Les repas du midi et du soir (environ 3€ par repas)

**PRIX DU VOYAGE
D'ETUDE : 2800 €**

L'inscription est prise en compte dès réception d'un premier acompte payable par **chèque à l'ordre de A.B.B.A.** :

1^{er} acompte : 800 €
2^e acompte : 1000 €*
3^e acompte : 1000 €**

* avant le 5 janvier
** avant le 5 mars

Conditions d'annulation

- **Avant le 5 janvier :**
il sera retenu 400 €
- **Avant le 20 janvier :**
il sera retenu 1200 €
- **Après le 15 mars :**
pas de remboursement



BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner à :

Christophe Topalian
ABBA/TNKFA
74, avenue Henri Barbusse
95 400 Arnouville

Nom : Prénom : Date de Naissance :

Lieu de naissance : Nationalité :

Profession : But du séjour : Tourisme / Etude (rayer la mention inutile)

Adresse :

Code postal : Ville :

Tel : Portable : Email :

Ci-joint un chèque d'acompte de : €

DATE :

SIGNATURE :
(précédée de la mention "Lu et approuvé, Bon pour accord")

