



KUNG-FU TAINUI ACADEMY

STAGE DE QI-GONG MARTIAL SHAOLIN

NIVEAU 1

Poitrine et Ventre de fer

Dans ce programme, nous tenterons de définir les particularités et les fonctions du **Qi-Gong Martial**.

Cette première étape vous permettra d'acquérir les bases du Qi-Gong Martial traditionnel chinois qui peut vous sembler mystérieux dans un premier temps, mais vous constaterez très vite que votre intérêt s'accroîtra au fur et à mesure que vous progresserez dans cette étude.

Le Qi-Gong Martial est une pratique issue du **Temple de Shaolin**. Sifu Christophe TOPALIAN pratiqua avec des Maîtres formés au Temple de Shaolin, et après des années de pratique assidue, devint un expert de cette discipline. En France, il est un des rares Instructeur de Qi-Gong Martial. Le Qi-Gong Martial a pour but de renforcer le corps à la fois intérieurement et extérieurement. Par la concentration de l'énergie, on peut augmenter la capacité du corps. Par exemple, après 3 mois de pratique, l'adepte peut, au niveau de la poitrine ou du ventre, supporter un coup de bâton de bois voir même des coups portés avec force avec les poings et même les pieds sans subir le moindre dommage corporel, d'où la terminologie de « **Chemise de Fer** ». Si les étudiants s'entraînent avec assiduité, 95 % d'entre eux pourront passer avec succès ce test. Autrefois tenu secrète et réservée qu'à une certaine élite, les Moines de Shaolin, l'Académie de Kung-Fu TAI NUI propose aujourd'hui des stages ainsi que des cours de Qi-Gong Martial qui vous permettront d'assimiler l'enseignement relatif à cette pratique. L'enseignement sera directement dispensé par Sifu Christophe TOPALIAN, élève de Maître JIAN LIUJUN, dépositaire pour l'Europe des techniques éprouvées du Temple de Shaolin (haut lieu des méthodes secrètes).

DEROULEMENT DES COURS

La formation se déroule sur quatre niveaux.

Il est préférable voire indispensable de maîtriser un niveau avant de passer au suivant :

- Niveau I : 3 heures (permet d'assimiler les techniques de bases) : Poitrine et Ventre de fer.
- Niveau II : 3 heures (perfectionnement des techniques apprises lors du niveau 1) Main de fer et côtes de fer.
- Niveau III : 3 heures (révision niveau 1 et 2 et apprentissage d'autres techniques) : gorge de fer et plexus.
- Niveau IV : 3 heures (révisions) + Tête de fer et doigts de fer.

Cette formule destinée essentiellement aux personnes les plus motivées permet d'assimiler rapidement la technique souhaitée et il suffit alors de s'entraîner régulièrement, ceci nécessitant une volonté accrue ainsi qu'une détermination inébranlable, condition sine qua non à la maîtrise de ces techniques de hauts niveaux.

DATE : *Mardi 17 janvier 2012 de 9h30 à 12h30.*

LIEU : *Ecole Shen / 52 rue de Moscou 75008 Paris / Métro Rome (ligne 2)*

PRIX : *270 € (comprend la formation et les produits nécessaires à l'entraînement)*

✂

INSCRIPTION

A retourner à **Christophe Topalian** 74 avenue Henri Barbusse 95400 ARNOUVILLE LES GONESSE

☎ 06.85.67.74.45

Nom.....Prénom.....

Email :@..... Date de Naissance :/...../.....

Adresse.....

Code postal..... COMMUNE..... TEL.....

Je désire suivre le stage de Qi Gong martial de niveau I (Poitrine et Ventre de fer) et joins un chèque d'acompte de 90 € (non remboursable) ou du montant total du stage à l'ordre de Christophe Topalian.

Je soussigné (nom)..... (prénom) m'engage à ne pas utiliser les techniques acquises pour nuire à autrui ou de manière générale à mauvais escient et atteste dégager Christophe Topalian de toutes responsabilités en cas de mauvaises utilisations de ma part des techniques apprises.

Date :

Signature :