

# 神 Shen 神

## ECOLE DE MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

### Formation Professionnelle ou Personnelle Spécialisée en QI-GONG Sur 1 / 2 ans ou deux semaines Session 2012 - 2013

#### OBJECTIF DE LA FORMATION

**La finalité :** former de véritables professeurs de Qi-Gong qui maîtrisent parfaitement :

- la théorie, les connaissances, les méthodes et techniques fondamentales du Qi-Gong,
- les connaissances et applications du Qi-Gong conférant une réelle aptitude à la fois dans la pratique, l'étude et l'enseignement du Qi-Gong.

**Les conditions requises :** A l'issue de la formation, les étudiants devront satisfaire aux critères de connaissance suivants :

- comprendre l'utilité et l'importance du Qi-Gong en tant que simple pratiquant ou enseignant,
- acquérir des capacités autonomes et un esprit indépendant,
- pouvoir orienter un élève et lui enseigner des techniques de Qi-Gong adaptées à ses besoins.

#### LA DUREE DE LA FORMATION

Selon les souhaits et les possibilités de chacun, on peut choisir la durée de la formation sur **1 ou 2 ans**. Elle peut se faire également en continu sur **2 semaines**. Chaque année sera sanctionnée par un certificat.

La réussite à l'examen de la première année permet l'obtention d'un **Certificat de Capacités en Qi-Gong**.

Celle de la deuxième année donne droit à la remise d'un **Certificat d'Animateur en Qi-Gong**.

Pour un objectif professionnel (devenir enseignant ou intégrer le Qi-Gong dans un cadre professionnel quelconque), la durée des études de Qi-Gong est de deux années à raisons de quatre séminaires par an. Pour se perfectionner, l'élève pourra s'il le souhaite effectuer en plus trois stages de perfectionnement de 3 jours chacun, facultatifs mais fortement conseillés.

Pour une formation strictement personnelle, la première année ou la formation en continu sur 2 semaines est suffisante. Toutefois, l'élève pourra s'il le souhaite, entamer la seconde année, quand il le désirera.

Au delà, il existe des cours de perfectionnement pour les autres niveaux (cours, stages ou séminaires).

**Les formations se dérouleront à l'Ecole Shen, 52 rue de Moscou 75008 Paris  
Métro Rome (ligne 2)**

#### HORAIRE DES COURS

- Le matin de 9h00 à 12h00 / l'après-midi de 13h00 à 17h00.

#### CARACTERISTIQUES DE LA FORMATION

- Supports de cours fournis pour certaines parties de l'enseignement,
- Attestation de suivi de stage,
- Correction des gestes et des postures.
- Les supports de cours sont exclusivement la propriété de l'école Shen, par conséquent il sera interdit à l'étudiant de les diffuser à quelque titre que se soit (formation, vente, etc.) sous peine de poursuites judiciaires.

## **DEROULEMENT DES ETUDES**

Pour devenir professeur en Qi-Gong, les études se déroulent sur 2 années en session de quatre séminaires par an de trois jours chacun. Des stages annexes viennent ensuite compléter les deux années de formations. Par ailleurs, un voyage d'étude de vingt jours en Chine, au sein de l'Université de Médecine Traditionnelle Chinoise de Pékin, (facultatif mais fortement conseillée) viendra ponctuer chaque année les enseignements reçus à l'école Shen.

## **EXAMENS FEDERAUX**

Une fois le cursus des deux années achevé, le candidat pourra s'il le souhaite et sur la base de sa propre initiative, se présenter aux examens fédéraux (FFWUSHU) pour devenir professeur de Qi-Gong au travers de l'obtention soit du DEJEPS ou du CQP (Certificat de Qualification Professionnelle).

## **CONTROLE ET CERTIFICATS**

À la fin de chaque année, la formation sera sanctionnée par un examen de connaissances générales comportant une épreuve théorique et pratique. Un certificat de l'Ecole SHEN correspondant aux différents niveaux du Qi-Gong Shen sera alors délivré à l'issue de la réussite des contrôles de connaissances.

Pour les élèves qui auront effectués un stage en Chine, un certificat co-signé par l'U.M.T.C. de Pékin sera alors remis.

## **LE FORMATEUR / Christophe TOPALIAN**

DESS conseils juridiques

Président fondateur de l'Académie de Kung-fu Tai-nui en 1989 ([www.kungfutainui.fr](http://www.kungfutainui.fr))

Diplômé d'état en Kung-fu et Karaté, instructeur international de Kung-fu, Tai-Ji-Quan et Qi-Gong

Diplômé en Kung-fu Tai-Nui de l'IBBA\* (Washington DC)

Formateur de professeurs de Tai-Ji-Quan et de Qi-Gong

Formateur en Médecine Traditionnelle Chinoise validé par l'U.M.T.C. de Pékin

Certifié en Médecine Traditionnelle Chinoise (Ecole SHEN et Université de MTC de Pékin)

Certifié en massage traditionnel chinois et en auriculothérapie (école Shen)

Certifié en Amma Assis (école Shen)

Diplômé « Shiatsu-Shi » (école de Shiatsu de Philippe Barthélémy plus haut gradé européen en Ninjitsu)

Diplômé et membre de la Fédération Française de Shiatsu

Diplômé en Qi-Gong par l'Institut du Quimetao

Diplômé en Qi-Gong martial de Shaolin

Diplômé en Tai-Chi-Quan (style Chen du Quimetao et du temple de Shaolin)

Ceinture noire première dan de Kung-fu (FFKAMA)\*

Ceinture noire quatrième dan de Kung-fu Tai-Nui

Plusieurs fois médaillé au niveau national et international en Kung-fu (technique et combat)

Finaliste en championnat d'Europe et du monde de Nunchaku

*FFKAMA : Fédération Française de Karaté et d'Arts Martiaux Affinitaires*

*IBBA : International Black Belts Association*

QI  
**氣功**  
GONG

## A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

L'enseignement s'adresse à trois catégories de public :

**1/** Pour tout un chacun qui souhaite simplement s'initier au domaine du Qi-Gong dans un but de **développement personnel** (meilleure intégration et adaptation dans les événements de la vie de tous les jours, santé, bien-être, recherche intérieure...)

**2/ Pour ceux qui ont un but professionnel**

- Devenir enseignant de Qi-Gong pour divers public (enfants, adultes, personnes âgées, sportifs, pratiquants d'arts martiaux, cadres d'entreprises, milieux hospitaliers, éducatifs...).
- Devenir éducateur sportif, animateur de gym d'entretien, de la forme et du bien-être (gestion du stress, préparation mentale, technique de relaxation) : le Qi-Gong vous apportera un complément indispensable à vos activités tout en élargissant vos champs de compétences.
- Pour les professionnels de santé, médicales et paramédicales : le Qi-Gong vous apportera inévitablement des outils complémentaires qui viendront compléter vos démarches thérapeutiques et vous serez ainsi en mesure grâce au Qi-Gong de conseiller différents exercices pour induire chez le patient une véritable volonté de se prendre en charge.

***Cette démarche ne se substitue en aucun cas à celle d'un médecin, elle est purement complémentaire.***

- Pour les psychotérapeutes, psychologues et sophrologues : l'énergétique traditionnelle chinoise repose sur une conception globale de l'homme où le corps et l'esprit ne font qu'un. Ainsi, la pratique du Qi-Gong agit à la fois sur le corps, l'esprit et la respiration. De plus, la pratique régulière du Qi-Gong contribue à développer les facultés de perception et de sensibilités à l'énergie, si bien que cela pourra permettre au thérapeute d'optimiser sa conduite thérapeutique.

**3/ Pour la pratique des arts martiaux tant internes qu'externes**

- Le but de la pratique des arts martiaux tant externes (karaté, kung-fu, taekwondo, etc.) qu'internes (Taiji-quan, Baqua Zhang, Da cheng qua, etc.) est de manière générale la maîtrise de l'énergie interne, du souffle ou du Qi. Ainsi, quelque soit votre discipline martiale, la pratique du Qi-Gong développera les fondements de votre art tout en enrichissant vos compétences (postures, souplesse, fluidité, respiration, sensibilité à l'énergie, structure énergétique du corps, points vitaux...). Tout cela vous permettra en outre de parvenir à une meilleure compréhension du sens des techniques apprises et d'en développer leur efficacité martiale.

**Le QI-GONG** Branche de la Médecine Traditionnelle Chinoise, le Qi-Gong (prononcé Tchi Kong), est l'art de la respiration dont l'objectif est de parvenir à la maîtrise et au contrôle de la circulation de l'énergie (ou Qi). C'est un ensemble de méthodes (mouvements spécifiques, postures particulières, exercices respiratoires, ouverture de la conscience) qui permettent de développer le souffle interne (Qi) et de le faire circuler librement par la volonté dans tout le corps au travers des méridiens d'acupuncture. Il harmonise ainsi le corps et l'esprit tout en régularisant le Yin et le Yang, devenant par conséquent une véritable gymnastique de santé et de longévité comme le prône la philosophie Taoïste. Par l'apport d'une nouvelle énergie et par la circulation du sang qu'il facilite, le Qi-Gong va tonifier l'organisme en augmentant force et vitalité, éveillant ainsi les potentialités qui sommeillent en lui : comme par exemple la capacité d'auto-guérison et les facultés fonctionnelles du cerveau.

**En résumé, le rôle du Qi-Gong est à la fois :**

**PREVENTIF** : car il permet de lutter contre le stress, de gérer les conflits liés au rythme de vie et à la situation sociale actuelle, de calmer l'esprit et renforcer l'organisme, de renforcer la mémoire ainsi que la concentration, de favoriser le sommeil, de lutter contre la dépression et l'anxiété, de mieux gérer ses émotions et sa respiration, de nourrir le Qi de notre corps, afin de mieux lutter contre la maladie et notamment les affections d'origines psychosomatiques.

**CURATIF** : car il est largement utilisé en Chine en milieu hospitalier, en traitement principal ou secondaire de nombreuses affections : neurologiques, rhumatismales (augmente et améliore la souplesse des articulations et du corps dans son ensemble), cardiovasculaires, digestives (améliore le péristaltisme intestinal), ainsi que des troubles psychosomatiques et fonctionnelles.

# PROGRAMME DE LA FORMATION ET ORGANISATION DES COURS

## 1<sup>ère</sup> année

### 1<sup>er</sup> séminaire

- La préservation de la santé selon la Médecine Traditionnelle Chinoise,
- L'histoire et origine du Qi-Gong,
- La Conception du Qi-Gong,
- Les fondements théoriques du Qi-Gong (yin-yang, cinq éléments, méridiens...),
- Les différentes catégories de Qi-Gong (classification des méthodes de Qi-Gong),
- Comment pratiquer le Qi-Gong, (principes, horaires, orientations, effets du Qi...),
- Les trois Dantian et les trois passages,
- Ting Xi Fa : Technique de l'écoute de la respiration par la maîtrise de l'esprit,
- Les Mille Mains Sacrées Dynamique,
- Les Mille Mains Sacrées Statique,
- L'accumulation de l'énergie dans le Dan tian.

### 2<sup>ème</sup> séminaire

- Les fondements théoriques du Qi-Gong (yin-yang, cinq éléments, méridiens...),
- Les SAN BAO (les trois trésors : Jing-Qi-Shen),
- L'étude des méridiens et des points d'acupuncture principaux utilisés en Qi Gong (I),
- Utilité et domaines d'applications du Qi-Gong,
- Les théories de base de la MTC (I),
- Les 3 mouvements fondamentaux pour chasser l'énergie perverse,
- La régulation de la respiration (RAN / RAI),
- La Petite Circulation Céleste (XIAOZHOUTIAN GONG),
- Automassage pour renforcer l'énergie rénale et améliorer l'ouïe,
- La base de Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- La relaxation en profondeur par relâchement progressif localisé (FAN SONG GONG I).

### 3<sup>ème</sup> séminaire

- Les fondements théoriques du Qi-Gong,
- Les caractéristiques du Qi-Gong,
- San Jiao : les trois réchauffeurs,
- L'étude des méridiens et des points d'acupuncture principaux utilisés en Qi Gong (II),
- Les théories de base de la MTC (II),
- Automassage pour rester en bonne santé,
- Etude des ZANG-FU et des entrailles curieuses (I),
- Les Huit Pièces de Brocart (BA DUAN JIN),
- La base de Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre martial et médical),
- La relaxation en profondeur par la technique des 3 lignes (FAN SONG GONG II).

### 4<sup>ème</sup> séminaire

- Les théories de base et principes de diagnostic (notions) selon la MTC (III),
- Etude des ZANG-FU et des entrailles curieuses (II),
- Les 18 mouvements du Qi-Gong Taiji,
- La méthode pour chauffer le Dantian,
- La Circulation du Dragon de Feu,
- Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre martial et thérapeutique),
- Exemples de traitement de quelques maladies courantes par le Qi-Gong.
- **EXAMEN.**

## 2ème année

### 1<sup>er</sup> séminaire

- Les principes de diagnostic selon la MTC (I),
- DAO JIA YANG SHEN GONG : les 12 Trésors Taoïstes Impériaux (I),
- Capter l'essence Yang du soleil,
- Capter l'essence Yin de la lune,
- Technique de transmission d'énergie : Shaolin Jian Zhifa (les doigts d'épées de Shaolin),
- Automassage pour rester en bonne santé,
- Da Cheng Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre).

### 2<sup>ème</sup> séminaire

- Les principes de diagnostic selon la MTC (II),
- DAO JIA YANG SHEN GONG : les 12 Trésors Taoïstes Impériaux (II),
- Da Cheng Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre),
- Automassage pour renforcer l'énergie rénale et améliorer l'ouïe,
- Renforcement de la capacité de transmission de l'énergie (Zhang Zhi Kai He Gong),
- La méditation en assise (Jing Zuo Gong),
- Méthodes pour absorber et tonifier l'énergie.

### 3<sup>ème</sup> séminaire

- Les principes de diagnostic selon la MTC (III),
- DAO JIA YANG SHEN GONG : les 12 Trésors Taoïstes Impériaux (III),
- Technique du renouvellement des tenons : Yi Jin Jing.
- Les 12 mouvements de Tai-Ji Qi-Gong Assis spécifiques pour personnes âgées,
- Renforcement de la capacité de transmission de l'énergie (Wai Qi) (niveau avancé).

### 4<sup>ème</sup> séminaire

- Mu Qi-Gong : la technique pour améliorer la vue par le massage,
- Mu Qi-Gong : la technique pour améliorer la vue par l'énergie,
- La technique du développement des fonctions du cerveau (HUI GONG),
- Technique de transmission de l'énergie à distance (Technique de Dui Zhi Xun Huan Gong),
- Techniques pour absorber et tonifier l'énergie.
- **EXAMEN DE FIN D'ETUDE.**

### **STAGE DE PERFECTIONNEMENT 1 (3 jours)**

- Les Six sons thérapeutiques (Liu Zi Jue),
- Technique pour les yeux et la vue (méthode du regard multidirectionnel),
- Technique pour améliorer le péristaltisme intestinal,
- Bing Qi Pai Fang Fa : Méthode de dispersion de l'énergie perverse par nettoyage magnétique, pour masseurs et magnétiseurs.
- Méthodes d'enseignement du Qi-Gong (utilisation de la force de la pensée, connaissance des différents types de sensibilités des personnes, méthodes d'enseignement, qualités et maintien de l'enseignant).
- Révision des techniques à la demande et résolutions des problèmes rencontrés.

### **STAGE DE PERFECTIONNEMENT 2 (3 jours)**

- L'ouverture des Yeux du Ciel (3<sup>ème</sup> œil) (TIAN YUAN GONG),
- Les Cinq Animaux de HUA TO,
- Introduction au Fa Gong / transmission de l'énergie : Technique de tonification de l'énergie du Dantian, transmission de l'énergie par la pensée, méthode de respiration par le Dantian, technique de He Zhang Zhen Zhu Shi Qi. **Niveau I**
- Révision des techniques à la demande et résolutions des problèmes rencontrés.

### **STAGE DE PERFECTIONNEMENT 3 (3 jours)**

- Qi-Gong spontanée : comment faire sortir l'énergie perverse par le Ling Qi,
- Qi-Gong contre les lombalgies et les douleurs,
- Les 12 mouvements de DAMO,
- Introduction au Fa Gong / transmission de l'énergie : Technique de tonification de l'énergie du Dantian, transmission de l'énergie par la pensée, méthode de respiration par le Dantian, technique de He Zhang Zhen Zhu Shi Qi. **Niveau II**

## **Formation continu sur 2 semaines**

**Cette formation permettra au pratiquant d'intégrer la seconde année de Qi-Gong s'il le souhaite.**

### **Contenu théorique :**

- La préservation de la santé selon la Médecine Traditionnelle Chinoise,
- L'histoire et origine du Qi-Gong,
- La Conception du Qi-Gong,
- Les fondements théoriques du Qi-Gong (yin-yang, cinq éléments, méridiens...),
- Les différentes catégories de Qi-Gong (classification des méthodes de Qi-Gong),
- Comment pratiquer le Qi-Gong, (principes, horaires, orientations, effets du Qi...),
- Les caractéristiques du Qi-Gong,
- Utilité et domaines d'applications du Qi-Gong,
- Les trois Dantian et les trois passages,
- Les SAN BAO (les trois trésors : Jing-Qi-Shen),
- L'étude des méridiens et des points d'acupuncture principaux utilisés en Qi Gong,
- Les théories de base de la MTC,
- Les fonctions énergétiques du Triple réchauffeur : SAN JIAO,
- Etude des ZANG-FU et des entrailles curieuses,
- Les principes de diagnostic selon la MTC (les 8 principes / BA GANG),
- Etude des moyens de diagnostic (pouls, teint, langue),
- Les 6 énergies célestes,
- Etude du Qi, du Xue et des Jin Ye,
- Les causes des dérèglements énergétiques et des maladies en MTC.

### **Contenu pratique :**

- Ting Xi Fa : Technique de l'écoute de la respiration par la maîtrise de l'esprit,
- Les Mille Mains Sacrées Dynamique,
- Les Mille Mains Sacrées Statique,
- L'accumulation de l'énergie dans le Dan tian.
- La relaxation en profondeur par relâchement progressif localisé (FAN SONG GONG I),
- La régulation de la respiration (RAN / RAI),
- La Petite Circulation Céleste (XIAOZHOUTIAN GONG),
- Automassage pour renforcer l'énergie rénale et améliorer l'ouïe,
- Automassage pour rester en bonne santé,
- Les 3 mouvements fondamentaux pour chasser l'énergie perverse,
- Les Huit Pièces de Brocart (BA DUAN JIN),
- La relaxation en profondeur par la technique des 3 lignes (FAN SONG GONG II),
- La base de Zhan Zhuang Gong (techniques de l'arbre martial et médical),
- Les 18 mouvements du Qi-Gong Taiji,
- La méthode pour chauffer le Dantian,
- La Circulation du Dragon de Feu,
- Mu Qi-Gong : la technique pour améliorer la vue par le massage,
- Exemples de traitement de quelques maladies courantes par le Qi-Gong.

# QI-GONG MARTIAL DE SHAOLIN

## TIE BU SHAN / LA CHEMISE DE FER DE SHAOLIN

- Pour les pratiquants d'arts martiaux,
- Pour tous ceux qui souhaitent dépasser leur limite et découvrir leurs potentialités au travers de techniques martiales ancestrales.

Dans ce programme qui comprend cinq niveaux, nous tenterons de définir le Qi-Gong Martial. Nous chercherons à mettre en lumière les particularités et les fonctions du **Qi-Gong Martial**, les modalités de sa pratique ainsi que les règles à suivre. Cette première étape vous permettra d'acquérir les notions élémentaires du Qi-Gong Martial traditionnel chinois qui vous semblera mystérieux dans un premier temps, mais vous constaterez très vite que votre intérêt s'accroîtra au fur et à mesure que vous progresserez dans cette étude.

Le Qi-Gong Martial est une pratique issue du **Temple de Shaolin**. Christophe TOPALIAN pratiqua avec des Maîtres formés au Temple de Shaolin, et après des années de pratique assidue, devint un expert de cette discipline. En France, il est un des rares Instructeur de Qi-Gong Martial dont le but est de renforcer le corps à la fois intérieurement et extérieurement.

Par la concentration de l'énergie, on peut augmenter la capacité du corps. Par exemple, après 3 mois de pratique, l'adepte peut, au niveau de la poitrine et du ventre, supporter un coup de bâton voir même des coups portés fortement avec les poings et même les pieds sans subir le moindre dommage corporel, d'où la terminologie de « **Chemise de Fer** ». Au bout d'une année de pratique assidue, l'élève pourra casser une brique réfractaire d'1,5 cm d'épaisseur avec le tranchant de sa main. Si les étudiants s'entraînent avec assiduité, 95 % d'entre eux pourront passer avec succès ces tests.

Autrefois tenu secrète et réservée qu'à une certaine élite (les Moines de Shaolin), l'Ecole SHEN propose aujourd'hui des stages de Qi-Gong Martial qui vous permettront d'assimiler l'enseignement relatif à cette pratique.

L'enseignement sera directement dispensé par Christophe TOPALIAN, élève de Maître JIAN LIUJUN (QUIMETAO), *dépositaire pour l'Europe des techniques éprouvées du Temple de Shaolin (haut lieu des méthodes secrètes)*. L'Ecole SHEN est aujourd'hui l'une des rares Ecoles en Europe à divulguer cet enseignement.

### PROGRAMME

La formation se déroule sur cinq niveaux. Il est préférable voire indispensable de maîtriser un niveau avant de passer au suivant.

### DEROULEMENT DES COURS

Il est nécessaire d'assimiler un niveau afin de participer au niveau suivant. Seuls les élèves témoignant d'une certaine condition physique ou ayant déjà suivis les cours de Niveau 1, peuvent participer directement aux cours du Niveau supérieur.

- **Niveau I : 4 heures : techniques de bases : Poitrine et Ventre de fer.**
- **Niveau II : 4 heures : perfectionnement du niveau 1 + Main de fer et côtes de fer.**
- **Niveau III : 4 heures : perfectionnement des niveaux 1 et 2 + gorge et plexus de fer.**
- **Niveau IV : 4 heures (révisions) + Tête de fer et dos de fer.**
- **Niveau V : 4 heures (révisions) + Paumes, poings et doigts de fer.**

Chaque niveau comprend l'enseignement des différentes techniques ainsi que l'octroi du matériel (sacs, boudins ou produits chinois).

Cette formule destinée essentiellement aux personnes les plus motivées permet d'assimiler rapidement la technique souhaitée et il suffit alors de s'entraîner régulièrement, ceci nécessitant une volonté accrue ainsi qu'une détermination inébranlable, condition sine qua non à la maîtrise de ces techniques de hauts niveaux.

**TARIF** (Merci de cocher la case utile)

- Formation continu sur 2 semaines : 1500 €
- Les 4 séminaires par année : 1750 €
- 1 seul séminaire au choix : 480 €
- Le stage de perfectionnements de 3 jours (par stage) : 390 €
- Qi-Gong Martial par niveau 270 €
- Frais d'inscription en sus 95 €

- **Supplément de 30 % pour les sociétés ou associations.**

- **Les tarifs ne comprennent pas l'hébergement, ni les repas.**

- **TOTAL :** .....€

*Les tarifs peuvent être soumis à un réajustement*

**- Facilités de paiement envisageables -**

**MODE DE REGLEMENT ET INSCRIPTION**

Un règlement de 250 € au moment de l'inscription, le solde en début de chaque formation ou année d'étude. En cas d'abandon, les sommes versées ne seront pas remboursées.

Renvoyer le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'acompte libellé à l'ordre de SHEN, ou prendre contact avec Christophe TOPALIAN au 06 85 67 74 45 ou 01 43 87 46 30.

✂

**BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à :**  
**ECOLE SHEN, 52 rue de Moscou 75008 Paris**

Choix de formation (cocher la mention utile) :                      Personnelle   
Professionnelle

NOM .....PRENOM .....

ADRESSE .....

CODE POSTAL..... VILLE..... TEL.....

Email..... @ .....

Profession .....

Je désire suivre les cours et joins un chèque d'acompte de 250 €, non remboursable, à l'ordre de SHEN.

Date :

Signature : avec la mention « lu et approuvé »

# SHEN

## Programme 2011 - 2012

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	juin	Juillet
Massage Chinois sur 2 semaines										28 au 09/06	
Acupuncture											
Massage Chinois sur 10 week-ends											
Massage assis											
Qi-Gong sur 2 semaines			Deux semaines		en	continue			du	18 au 29	
Qi-Gong 1 <sup>ère</sup> année											
Qi-Gong 2 <sup>ème</sup> année											
Massage du visage											
Réflexologie plantaire											
Voyage en Chine								5 au 24	Avril 2012		
Auriculo-thérapie											

## Programme 2012 – 2013

	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	juin	Juillet
Massage Chinois sur 2 semaines										27/05 Au 08/06	
Acupuncture	22-23	20-21	3-4 17-18	15-16	12-13 26-27	23-24	16-17		4-5		
Massage Chinois sur 10 week-ends		13-14	10-11	8-9	19-20	9-10	9-10 30-31	27-28	11-12 25-26		
Massage assis	15			8	12	5	19			8	
Qi-Gong sur 2 semaines			Deux semaines		en	continue			du	10 au 21	
Qi-Gong Perfectionnement		22 au 24 (I)			21 au 23 (II)				6 au 8 (III)		
Qi-Gong 1 <sup>ère</sup> année		1-2-3		3-4-5		4-5-6		1-2-3			1 au 5
Qi-Gong 2 <sup>ème</sup> année											
Massage du visage	7-8-9		23-24-25			15-16-17					
Réflexologie plantaire	14-15-16		23-24-25			15-16-17					
Voyage en Chine								4 au 23	Avril 2013		
Auriculo-thérapie	21						15				

LES DATES PRESENTEES PEUVENT FAIRE L'OBJET DE MODIFICATIONS